

# Glauben erleben

## Bausteinheft zur Firmvorbereitung 2024



Foto C. Krebs



Pfarrei  
St. Martin und St. Damian  
Rhein-Lahn

Pfarrgasse 6, 56112 Lahnstein



# Herzlich willkommen,



Wir freuen uns, dass Du Dich für unseren Glaubens-und Firmkurs interessierst. Wir wollen mit Dir das Abenteuer Firmkurs gemeinsam wagen und erleben und hoffen, dass wir alle Bausteine und Basis-Bausteine wie geplant durchführen können, ohne Corona -Zwischenfälle.

Der Kurs besteht aus mehreren Basisbausteinen, die für alle verpflichtend sind. Ebenfalls für jeden Firmbewerber verpflichtend, aber nach eigenen Interessen frei wählbar sind 3 Bausteine (Realschüler OL 4, da sie am Jugendkreuzweg nicht teilnehmen). Bitte zusätzlich zwei weitere Bausteine als Ersatz angeben, falls Deine ausgewählten Bausteine schon belegt sind.

Nähere Informationen, die genauen Termine und eine Beschreibung aller Bausteine und Basisbausteine findest Du im Detail in diesem Heft.

Den Terminplan fotografierst du dir am besten auf dein Handy, oder hängst ihn an eure Pinwand, damit du immer informiert bist, wann du an einem Termin teilnehmen musst Die **Anmeldung** zu den **Wahlbausteinen** findest Du auf der letzten Seite dieses Heftes **Gib sie bitte ausgefüllt spätestens bis zum 20. November im zentralen Pfarrbüro St. Martin Lahnstein ab.**

Natürlich laden wir Dich und Deine Familie auch herzlich zu den Gemeindegottesdiensten oder experimentellen Gottesdiensten ein.

**Der Firmgottesdienst ist am Samstag, 08.Juni.17:00 Uhr in der St. Martinskirche OL**

Noch Fragen? Wir helfen Euch gerne weiter.

Kontaktdaten:

[conni.krebs@web.de](mailto:conni.krebs@web.de)  
0170/4815628

[wolfgang.krebs@t-online.de](mailto:wolfgang.krebs@t-online.de)  
0171/5526811

oder WhatsApp:

Wir haben in unserem Leben erfahren, dass uns die Auseinandersetzung und Beschäftigung mit dem Glauben sehr wertvoll ist, gerade jetzt, wo die Institution Kirche in keinem guten Licht steht. Doch wir erleben auch, dass viele Menschen nicht aufgeben und mit uns auf dem Weg sind, Kirche zu verändern, weil ihnen der **Glaube** wichtig ist und nicht die Amtskirche. Denn, wenn ich austrete und nur auf die Institution Kirche schimpfe, kann ich nichts verändern.

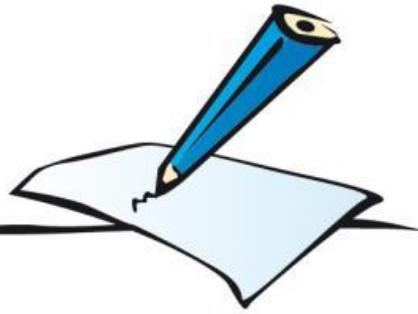
Unser Leben wird durch unseren Glauben lebenswerter! Vielleicht könnt Ihr an der einen oder anderen Stelle des Firmkurses eine ähnliche Erfahrung machen ... das würde uns sehr freuen.

Herzliche Grüße

auch im Namen von Pfarrer Sturm und dem Firmteam

Conni und Wolfgang Krebs

# TERMINE



Terminplan **2023/24** (Änderungen vorbehalten)

## November

03. November Erstes Treffen: Kennenlernen + (Firmheft)  
20. November Abgabe der Bausteinwahlzettel (**letzter Termin**)

## Bausteine und **Basisbausteine**

## Dezember

Weihnachtsferien 23.12.23 bis 05.01.24

- 09.12.23 **Basisbaustein 1** Liturgische Nacht 17- 21Uhr

## Januar

- 10.01.24 Baustein 1 (Teil 1) Vorb. einer Taizeandacht 2) 18:00 (für 18.02.)  
19.01.24 **Basisbaustein 2** Kirchenraumprojekt 15-17 Uhr  
26.01.24 Baustein 2 Abschied, Tod und Trauer 15:00 Uhr

## Februar

- 03.02.24 Baustein 3 Leben, Glauben und Kochen in Indien 16 - 19 Uhr  
17.02.24 Baustein 4 Durch die Monstranz gesehen 11-12:30 Uhr  
18.02.24 Taizeandacht St.Martins-Kirche OL 18:00 Uhr auch für Gemeinde  
24.02.24 **Basisbaustein 3** Stationenspiel - Firmung 14-16:30 Uhr

## März

- 01.03.24 Baustein 5 Sozialraumprojekt 16:00 Uhr  
02.03.24 Baustein 6 Umgangsformen und Glauben 14-17 Uhr  
08.03.24 Baustein 7 Bibel-Lettering 18:00 Uhr  
09.03.24 Baustein 8 Tanzen und Vertrauen 15-17:00  
15.03.24 Baustein 9 Pilgern a.d. Höhen von Lahnstein 15- 18:30 Uhr  
16.03.24 Baustein 10 Sonnengesang des Hl. Franziskus 14-16:30 Uhr  
20.03.24 **Basisbaustein 4** Jugendkreuzweg 18 bis ca.19:15 Uhr

## April

06.04.24	Baustein 11	Ökum. Jugendtag in Arnstein 10-17:00 Uhr
12.04.24	Baustein 12	Vorbereitung Firm-Gottesdienst 17:00 Uhr
20.04.24	Baustein 13	Ein Ziel ist ein Wunsch mit einem Plan 14-17Uhr
27.04.24	Baustein 14	Kochen mit der Bibel 14:30-17:30 Uhr

## Mai

05.05.24 **Basisbaustein 5** Wir besuchen einen Gemeinde-Gottesdienst

## Juni

07.06.24 **Probe für den Firm-Gottesdienst**

08.06.24 **FIRMUNG** 17:00 Uhr Generalvikar Wolfgang Rösch

## Wer kann Firmpate oder Firmpatin werden?

Bei der Firmung legt Dir die Firmpatin oder der Firmpate als Zeichen der Unterstützung die linke Hand auf die Schulter. Der Firmpate/die Firmpatin soll Dich begleiten und stärken – im Glauben und darüber hinaus.

Deine Firmpatin/dein Firmpate sollte:

- von Dir ausgewählt werden
- das 16. Lebensjahr vollendet haben
- gefirmt sein
- Mitglied der katholischen Kirche sein



"Sei besiegelt durch die Gabe Gottes, den heiligen Geist."

# Firmvorbereitung konkret:

Jeder Jugendliche, der gefirmt werden möchte, nimmt teil an:

## 3 (4) Bausteinen nach Wahl

### Basisbaustein 1: Liturgische Nacht

**Sa. 09. Dez. 17-21 Uhr**

Gemeindehaus St. Barbara und Krypta NL

Ihr nehmt an verschiedenen Workshops teil, wir schauen uns gemeinsam einen Film an und feiern zum Abschluss eine Vigil



### Basisbaustein 2: Kirchenraumerkundung

**Fr. 19. Jan. 15-17 Uhr**

in der St. Martinkirche OL



### Basisbaustein 3: Stationen-Spiel → Firmung

**Sa 24. Febr. 14-16:30 Uhr**

in und um die St. Martinkirche OL



### Basisbaustein 4: Jugendkreuzweg

**Mi. 20. März 18 Uhr**

Start: St. Martinkirche OL

Wir machen uns auf den Weg - den Kreuzweg, mit Impulsen an 6 Stationen und werden auch das Kreuz tragen.

Ende ca. 19 Uhr in der St. Barbarakirche NL



### Basisbaustein 5: Gemeinde-Gottesdienst

**So. 5. Mai 11 Uhr**

Wir besuchen einen Gemeinde-Gottesdienst und stellen einige unserer Bausteine vor.



Fotos C.Krebs

**Probe für die Firmung: Freitag, 07. Juni 17 Uhr**

**Firmung: Samstag, 08. Juni 17:00 Uhr**

## Bausteine nach Wahl



Darüber hinaus könnt ihr auch gerne freiwillig noch weitere Bausteine wählen, die euch interessieren.

Die Anmeldung für die Bausteine findet ihr auf der letzten Seite, Einzelblatt)

## Bausteine 2024

*Es gibt Bausteine, da kannst Du Dich ausprobieren, austoben, kreativ sein und Deine Talente entfalten oder ein bisschen tiefer schauen, zur Ruhe kommen, über etwas reden oder neue Orte und Menschen kennenlernen, andere Perspektiven ausprobieren und neue Erfahrungen machen.*



### Baustein 1

#### **Vorbereiten (Teil 1) und Durchführen (Teil 2) einer Taize-Andacht**

Wir lernen kennen, was es mit Taize auf sich hat, suchen Texte, Musik und Lieder aus, überlegen wie wir in der Kirche eine angenehme Atmosphäre schaffen können und schließlich laden wir die Gemeinde dazu ein.

Verantwortlich → Conni Krebs

Dabei sind → Dana Raue

Teilnehmende: 3 - 10

Wann: Mittwoch, 10.01. 18:00 Uhr

Wo: PZ OL Pfarrzentrum Oberlahnstein

Dauer → ca. 2-Stunden

die Taizeandacht ist am So. 18.02. in der St. Martin-Kirche OL

Kontakt: [conni.krebs@web.de](mailto:conni.krebs@web.de)





## Baustein 2

### Abschied, Tod und Trauer

In diesem Baustein wollen wir uns schweren Abschieden und dem Tod in unserem Leben widmen und uns fragen: was tröstet uns, wie können wir anderen beistehen? Wir schauen aber auch, was uns nach dem Tod „blüht“.

Verantwortlich → **Birgit Damm**

Dabei sind → Ralf Cieslik,

Teilnehmende: 3-10

Wann: Freitag, 26. Januar 15:00 Uhr

Wo: Bestattungsinstitut Braubach, Friedrichstr.15

Dauer → ca. 2-3 Stunden

Kontakt: [birgit.damm@t-online.de](mailto:birgit.damm@t-online.de)



## Baustein 3

### Leben und Glauben in Indien

Pater Jijo erzählt vom Leben und Glauben in Indien mit Fotos und Film und anschließend wird gemeinsam indisch gekocht.

Verantwortlich → **Pater Jijo**

Dabei sind → Claudia Hümmerich, Dana Raue, Antonia König

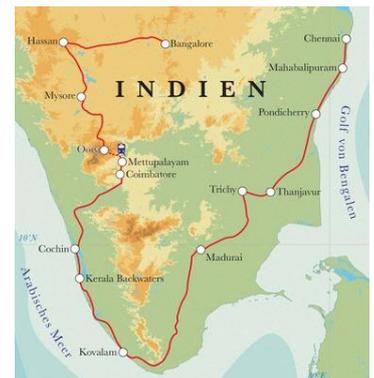
Teilnehmende: 4-8

Wann: Samstag, 03. Februar 16:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Barbara NL

Dauer → ca. 3 Stunden

Kontakt: [j.kachappilly@smartin-stdamian.de](mailto:j.kachappilly@smartin-stdamian.de)



## Baustein 4

### Durch die Monstranz gesehen - alles klarer sehen?

Die Monstranz, ein Schaugerät in dem mehr steckt. Durch die Monstranz sieht man die Mohnblumen, die Schwertlilien und die prächtigen Rosen besser: Gott schenkt uns die wunderschöne Natur. Man sieht aber auch den Müll auf der Straße besser und sieht Freud und Leid klarer.

Wir machen uns auf den Weg und schauen durch die Monstranz und machen davon Fotos, die wir dann präsentieren.

Verantwortlich → **Pfarrer Armin Sturm**

Dabei sind → Lisa-Marie Knopp

Teilnehmende: 2-10

Wann: Samstag, 17. Februar 11:00 – ca. 12:0 Uhr

Wo: St. Martin-Kirche OL

Kontakt: [a.sturm@smartin-stdamian.de](mailto:a.sturm@smartin-stdamian.de)





## Baustein 5

### Sozialraum-Projekt

Bei diesem Baustein geht es um soziale Projekte in der Stadt. Eine Zeit lang werdet Ihr unterwegs sein, um Orte zu erkunden und dort Entdeckungen zu machen. Dann werden euch die Projekte vorgestellt, ihr werdet kreativ und überlegt miteinander, was euch wichtig ist, wo ihr gerne etwas tun möchtet, wo andere auf eure Hilfe hoffen. **Bei einem zweiten Termin** (je nach Projekt) werdet ihr dann aktiv.

Verantwortlich → Heiko Hastrich

Dabei sind → Tamara Hauschild

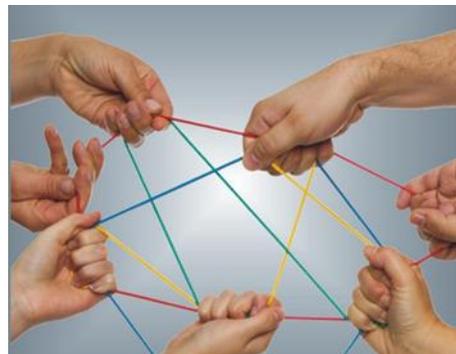
Teilnehmende: 2-10

Wann: Freitag, 01. März 16 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Barbara

Dauer → ca. 1-2 Stunden + ein Projekttermin nach Wahl

Kontakt: [heiko.hastrich@cv-ww-rl.de](mailto:heiko.hastrich@cv-ww-rl.de)



## Baustein 6

### Umgangsformen und Glauben

Darf ich als Christ streiten und wenn ja wie? Wie gehe ich mit Menschen um, die mich provozieren und ärgern. Wir werden den Baustein nutzen, um Wege zu finden mit Konflikten des Alltages als Christ/in umzugehen. Dazu werden wir uns einige Episoden aus dem Leben Jesus anschauen.

Verantwortlich → Matthias Lambrich

Dabei sind →

Teilnehmende: 3-10

Wann: Samstag, 02. März 14 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Braubach, Gartenstraße

Dauer → ca. 3 Stunden

Kontakt: [matthias.lambrich@web.de](mailto:matthias.lambrich@web.de)





## Baustein 7

### Bibel-Lettering

Ihr sucht Euch einen Text aus der Bibel aus oder einen Psalm, kopiert ihn, klebt ihn auf ein Blatt Papier und verziert diesen Text kreativ. Es kann auch der Text selbst geschrieben und schön gestaltet werden.

Eurer Kreativität werden keine Grenzen gesetzt.

Verantwortlich → Antonia König

Dabei sind → Leona Groß, Paulina Perscheid  
Teilnehmende: 3-10

Wann: Freitag, 08.März 18 Uhr

Wo: Pfarrhaus St. Martin Oberlahnstein

Dauer → ca. 2 Stunden

Kontakt: [tonikonig00@gmail.com](mailto:tonikonig00@gmail.com)



## Baustein 8

### Tanzen und Vertrauen

„Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ Dies ist ein Zitat von Augustinus, eines Kirchenlehrers im 4.Jahrhundert nach Christus. Bis zum Mittelalter war das Tanzen ein wichtiger Bestandteil beim Gebet. Tanzen ist auch eine Möglichkeit, sich auszudrücken und Vertrauen zu schenken. Das möchten wir euch gerne näherbringen in dem wir verschiedene Tänze ausprobieren.

Verantwortlich → Leona Groß

Dabei sind → Dana Raue, Jette Hasenberg,  
Antonia König, Paulina Perscheid

Teilnehmende: 4-10

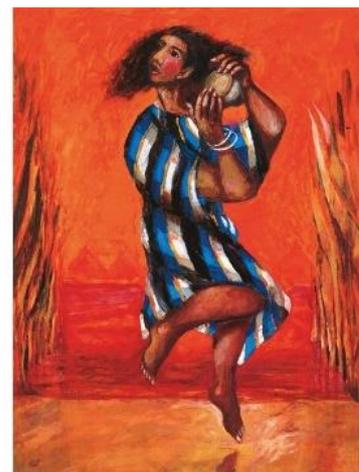
Wann: Samstag, 09.März 15-17 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Barbara Niederlahnstein

Dauer → ca. 3 Stunden

Kontakt: [leogro0707@gmail.com](mailto:leogro0707@gmail.com)

Mitzubringen sind: gute Laune und geeignete Schuhe





## Baustein 9

### Pilgern auf den Höhen von Lahnstein

#### „Unterwegs mit einem König“

Wir alle haben eine königliche Würde. Dies wollen wir bei einer Wanderung auf den Höhen von Lahnstein entdecken. Im Schweigen, im Betrachten der Natur, im Austausch, in der Gruppe erspüren wir das Königliche in uns oder rufen es wach.

**Zum Weg:** Rundweg, ca 8 km mit einigen Höhenmetern.

Bitte auf gutes Schuhwerk und angemessene Kleidung achten und etwas zum Trinken mitnehmen.

**Verantwortlich:** Sylvie Robin, Ulrike Schneider

Dabei sind →

**Wann:** Freitag, 15. März 2024, 15.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt Pfarrgarten, OL –Kirche St. Martin

**Teilnehmende:** ab 5 Personen – nach oben keine Grenzen

**Ende:** gegen 18.30 Uhr Friedhof NL

**Dauer:** → ca. 3,5 Stunden

**Kontakt:** [ralf-ulrike-schneider@t-online.de](mailto:ralf-ulrike-schneider@t-online.de)



## Baustein 10

### Der Sonnengesang des Hl. Franziskus kreativ gestalten

Wir schauen uns die Geschichte des Franz von Assisi an, beleuchten sein Leben und wollen dann den Sonnengesang, ein Loblied auf die Schöpfung, kreativ gestalten.

**Verantwortlich** → Conni krebs

Dabei sind → Lisa-Marie Knopp

**Teilnehmende:** 3-10

**Wann:** Samstag, 16. März 14 Uhr

**Wo:** großer Saal im Pfarrhaus St. Martin OL

**Dauer** → ca. 2-3 Stunden

**Kontakt:** [conni.krebs@web.de](mailto:conni.krebs@web.de)

Zieht bitte alte Kleidung an, da wir mit Farbe arbeiten.



## Baustein 11

### Ökumenischer Jugendtag

Programm: Einstimmung auf den Tag, Jugendgottesdienst mit Lobpreis Band, Pause mit Mittagessen, Workshop: Wir machen die Kirche wieder zu unserer Kirche. Aber wie und wer macht es?

**Wann:** Samstag, 06.04.24 10:00 – 17 Uhr

**Wo:** Kloster Arnstein

Nähere Informationen [matthias.lambrich@web.de](mailto:matthias.lambrich@web.de)





## Baustein 12

### Vorbereiten des Firm-Gottesdienstes

In diesem Baustein wollen wir den Firm-Gottesdienst vorbereiten: Lesung und Evangelium aussuchen, Fürbitten und Dankgebet schreiben und, und, und ... Es ist euer Gottesdienst, deshalb sollt ihr auch in die Vorbereitung eingebunden sein.

Verantwortlich → Conni Krebs

Dabei sind →

Teilnehmende: 2-8

Dauer → ca. 1 - 2 Stunden

Wann: Freitag, 12. April, 17:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Europaplatz OL

Kontakt: [conni.krebs@web.de](mailto:conni.krebs@web.de)



## Baustein 13 *Ein Ziel ist ein Wunsch mit einem Plan (Lebensziele setzen und erreichen)*

Ein kleiner Impuls für die nächsten Schritte im Leben. Führt mich Gott und muss/kann ich selbst aktiv werden. Wie finde ich ein Ziel und was ist ein gutes Ziel für mich?

Mit diesen Fragen werden wir uns in diesem Baustein beschäftigen und so vielleicht einen ersten Plan entwickeln.

Verantwortlich → Matthias Lambrich

Dabei sind →

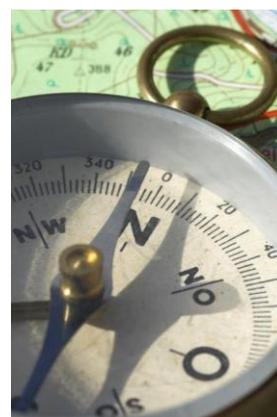
Teilnehmende: 2-10

Wann: Samstag, 20. April, 14:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Europaplatz OL

Dauer → ca. 3 Stunden

Kontakt: [matthias.lambrich@web.de](mailto:matthias.lambrich@web.de)



## Baustein 14

### Kochen mit der Bibel

Brot, Wein und Olivenöl: Das sind die Grundnahrungsmittel im Alten Israel. Eine kulinarische Reise durch die Bibel, bietet noch mehr Speisefolgen, die zum Nachmachen anregen. Sie gewährt einen neuen Blick auf das Buch der Bücher. In einer praktischen Umsetzung wollen wir Hintergründe der biblischen Lebenswelt erfahren, die einen neuen Blick auf den Text der Bibel ermöglichen. Natürlich auch gemeinsam kochen und die Gemeinschaft beim Essen erleben.

Verantwortlich → Claudia Hümmerich

Dabei sind → Jette Hasenberg, Dana Raue, Leona Groß

Teilnehmende: 3 - 8

Wann: Samstag, 27. April, 14:30 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Barbara NL

Dauer → ca. 2 - 3 Stunden

Kontakt: [ernham@rz-online.de](mailto:ernham@rz-online.de)



# Das Firmvorbereitungsteam



Ralf Cieslik	<a href="mailto:r.cieslik@smartin-stdamian.de">r.cieslik@smartin-stdamian.de</a>
Birgit Damm	<a href="mailto:birgit.damm@t-online.de">birgit.damm@t-online.de</a>
Claudia Hümmerich	<a href="mailto:ernham@rz-online.de">ernham@rz-online.de</a>
Pater Jijo Kachappilly	<a href="mailto:j.kachappilly@smartin-stdamian.de">j.kachappilly@smartin-stdamian.de</a>
Tamara Hauschild	<a href="mailto:corvusabus@gmx.com">corvusabus@gmx.com</a>
Matthias Lambrich	<a href="mailto:matthias.lambrich@web.de">matthias.lambrich@web.de</a>
Wolfgang Krebs	<a href="mailto:wolfgang.krebs@t-online.de">wolfgang.krebs@t-online.de</a>
Conni Krebs	<a href="mailto:conni.krebs@web.de">conni.krebs@web.de</a>

## **mit Bausteinen unterstützen uns:**

Heiko Hastrich, Sylvie Robin und Ulrike Schneider.

## **Besonders freuen wir uns über die Unterstützung von unseren Gefirmten von 2021, 2022 und 2023**

Dana Raue, Antonia König, Lisa Marie Knopp, Leona Groß,  
Jette Hasenberg und Paulina Perscheid.

# Gebet zur Firmvorbereitung

The image features a prayer text in blue font centered over a photograph. The photograph shows a rocky coastline with a rainbow arching across the sky. The text is as follows:

Guter Gott,  
Sei du bei uns. Öffne  
unsere Augen, damit wir  
in die richtige Richtung blicken,  
sehen, wo Unrecht geschieht und  
nicht wegschauen. Gib uns Mut, zu  
unserem Glauben zu stehen und  
schenke uns Orientierung auf  
unserem Lebensweg. Erfülle uns  
mit deinem Geist. Amen

Zentrales Pfarrbüro St. Martin und St. Damian Rhein-Lahn  
Pfarrgasse 6, 56112 Lahnstein, Telefon: 02621/62898-0  
Email: [pfarrei@stmartin-stdamian.de](mailto:pfarrei@stmartin-stdamian.de)  
Homepage: [www.stmartin-stdamian.de](http://www.stmartin-stdamian.de)

## Öffnungszeiten



St. Martin Oberlahnstein

Montags bis Freitags 9:00 – 12:00 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr



## Gottesdienste (Änderungen vorbehalten)

### Samstags:

18:00 Uhr St. Barbara N - Lahnstein  
(alle 2 Wochen)

18:00 Uhr Heilig Geist Braubach  
(nicht jede Woche)

18:00 Uhr Johanniskirche (von April bis November alle 2 Wochen)



### Sonntags:

9:30 Uhr Heilig Geist Braubach (nicht jede Woche)

9:30 Uhr Friedrichsseggen (nicht jede Woche)

11:00 Uhr St. Martin O-Lahnstein (jeden Sonntag, 1 x im Monat um 9:30 Uhr)

9:30 und 11:00 Uhr St. Barbara N-Lahnstein (im Wechsel)

**Alle Gottesdienste, auch die der „Kirche einmal anders“ oder der experimentelle Gottesdienst werden im Rhein-Lahn-Kurier veröffentlicht.**