



**Gemeindcaritas
Sankt Martin**

Gespräch und Hilfe

Was machen wir?

- wir haben Zeit für Sie und zum Zuhören
- wir vermitteln zu Hilfsangeboten der Caritas
- wir helfen mit Kleiderspenden
- wir helfen in besonderen Notlagen einmal im Monat mit einem Gutschein

Wen unterstützen wir?

- Menschen, die sich in persönlichen, sozialen oder auch finanziellen Notlagen befinden
- Menschen, die einfach mit einem anderen über ihre Sorgen und Nöte sprechen möchten
- Menschen, die sich über Beratungsdienste informieren möchten

Wer sind wir?

- wir arbeiten ehrenamtlich in der Gemeindcaritas der katholischen Pfarrei Sankt Martin
- unsere Gutscheine werden ausschließlich aus Spenden finanziert
- unsere Sprechstunde ist kostenlos



**Gemeindcaritas
Sankt Martin**

Gespräch und Hilfe

Unsere Sprechstunden sind:

Die Sprechstunden sind von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

in **Oberlahnstein– Pfarrhaus Sankt Martin,
Pfarrgasse 6**

22. März

26. April

24. Mai



**Gemeindcaritas
Sankt Martin**

Gespräch und Hilfe

Elternfrühstück

für Schwangere, Mütter, Väter,
Babys und Kleinkinder

Leckeres Frühstück, Austausch, Entspannung,
Rat & Tipps für Alltag und Kinder und vieles mehr...



Wo? – ab 28. August 2014 in den Räumen des
Altenzentrums St. Martin, Hochstr. 2, Lahnstein
Wann? – **Jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr**

Fragen? – Leitung des Elternfrühstücks: Regine Walther, Tel.: 0177 9136109
Ansprechpartnerin im Kath. Pfarramt St. Martin: Frau Schröder, Tel.: 02621 6289813

Kooperationspartner: Kath. Pfarrgemeinde St. Martin, Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit,
Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn, Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn e.V.,
Frauenwürde Rhein-Lahn e.V.



Adressen, die weiterhelfen:

**Die Gemeindecaritas
informiert:**



**Katholische Pfarrgemeinde
Sankt Martin
Pfarrgasse 6
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 62 89 813**

**Haus St. Christophorus
Schulstraße 14
56112 Lahnstein
Facheinrichtung für Wohnungslose
Telefon: 02621 922603**

**Im Caritaszentrum
Gutenbergstraße 8
56112 Lahnstein
finden Sie unter der Telefonnummer
02621 928014:**

- 0 Schuldnerberatung**
- 0 Allgemeine Lebensberatung**
- 0 Migrationsberatung**
- 0 Schwangerenberatung**

**Der Kinderschutzdienst ist
ebenfalls im Caritaszentrum:
Telefon: 02621 920867 - oder 68**

**Pflegestützpunkt Rhein-Lahn
Gutenbergstraße 8
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 940 8-20 Oder**

**Caritas- Sozialstation
Gutenbergstraße 8
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 940 80**

**Generationenforum Lahnstein im
Caritas-Altenzentrum St. Martin
Hochstr.2
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 940 9200243**