

Gemüse Reis



Anleitung:

Basmati-Reis - mit den Gewürzen kochen
(2 Tassen Reis - 4 Tassen Wasser)

3 Gewürznelken

1 St. Zimt

2 Kardamome

Butter

Mischgemüse - (Karotten, Bohnen, Erbsen gekocht)

Zum Braten & Garnieren

In einer Pfanne Butter- und 1 Zwiebel gewürfelt,
glasig anbraten,
einige Cashews – mitbraten.

Ananas oder Apfel, Trauben (Obst)

Koriander und Minze Blätter - wenige

Zitronensaft - nach Bedarf hinzufügen

Alle Zutaten vermischen.